



தமிழ்க் கல்வி நிலையம், ஹோம்புஷ்

**Tamil Study Centre, Homebush Inc.**

Postal Address: P O Box 4019, Homebush NSW 2140

www.tsch.org.au

info@tsch.org.au

## அரையாண்டுப் பரீட்சை 2024

ஆண்டு: 8

திகதி: 22.06.2024

நேரம்: 2 மணித்தியாலங்கள்

ஆசிரியர்: திருமதி சத்தியதேவி பாலகங்காதரன்  
உதவி ஆசிரியர்: செல்வி வர்ஷினி கேதீஸ்வரன்

மாணவர் பெயர்: \_\_\_\_\_

வினாக்கள்	வினா புள்ளி	பெற்ற புள்ளி
வினா 1	20	
வினா 2	15	
வினா 3	20	
வினா 4	10	
வினா 5	15	
வினா 6	20	
மொத்தப் புள்ளிகள்	100	

வினா இல	1	புள்ளிகள்	20	பக்கம்	2
---------	---	-----------	----	--------	---

**பின்வரும் பந்தியை வாசித்து அதன் கீழுள்ள வினாக்களுக்கு விடை எழுதுங்கள்.**

அன்பு மாணவர்களே உங்கள் அனைவருக்கும் என் வணக்கம். “சுவரிருந்தால்தானே சித்திரம் வரையலாம்” என்பது சான்றோர் வாய்மொழி. அதுபோல உடல் நலமாக இருந்தால்தான் நாம் ஒழுங்காக வேலை செய்ய முடியும். நம் உடலைப் பாதுகாப்பது நம் முதற்கடமையாகும். மகிழ்வுடன் வாழவும், சரியாக சிந்திக்கவும், சீராகச் செயல்படவும் உடல் நலம் மிக மிக அவசியம். நீங்களும் நானும் உழைக்கின்றோம். அதே போல ஓய்வும் கொள்கின்றோம். நம்மில் பலர் ஓய்வு என்றால் உண்டு உறங்கி நேரத்தைக் கழிப்பது என்று எண்ணுகிறார்கள். அது மிகத் தவறு.

ஓய்வு என்பது உழைத்துக் களைத்திருக்கும் உடலுக்கும் உள்ளத்திற்கும் ஆறுதல் அளிப்பதேயாகும். அவ்வாறான ஆறுதலுக்கு நல்ல பல நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். கிடைக்கும் ஓய்வு நேரத்தை நலம் தரும் வழியில் செலவழிக்க வேண்டும்.

நீங்கள் எவ்வாறான பொழுதுபோக்குகளை மேற்கொண்டால் உங்கள் ஓய்வு நேரம் சிறப்பாகக் கழியும் என்பதைப்பற்றி நான் இப்பொழுது கூற விரும்புகிறேன். பொழுதுபோக்குகள் பல தரப்பட்டவை. தற்போது பலர் விடுமுறை நாட்களில் வெளிநாட்டுக்குச் சுற்றுலா செல்கின்றனர். வெளி நாட்டுச் சுற்றுலா பொது அறிவு வளர்ச்சிக்குப் பெரிதும் துணைபுரியும். அது மனத்திற்கும் மகிழ்ச்சி அளிக்கின்றது. சிலர் ஓய்வு நேரத்தில் பொருள் ஈட்டுவதைப் பொழுதுபோக்காகக் கொண்டுள்ளனர். மலர் அலங்கரிப்பு, பூச்செடி வளர்த்தல், சிற்றுண்டி தயாரித்து விற்றல் போன்றவை அவற்றுள் சில. இவற்றின்வழி அவர்கள் லாபமடைவதோடு பிறருக்கும் நன்மை புரிகின்றனர்.

பெரும்பாலானோர் விரும்பிச் செய்யக் கூடிய எளிமையான பொழுதுபோக்குகளும் உள்ளன. அவற்றுள் ஓவியம் தீட்டுதல், சமூக வலைத்தளங்களில் பொழுதுபோக்குதல், இணையவழி உரையாடல் போன்றவை குறிப்பிடத்தக்கவை.

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உடல்நலம் காக்கும் பொழுதுபோக்குகளை மேற்கொள்வது சிறப்பாகும். விளையாட்டும் உடற்பயிற்சியும் உடலுக்குச் சுறுசுறுப்பை ஏற்படுத்தும்; உடல் வலுப்பெறும்; மனம் மகிழ்ச்சி அடையும்; தோற்றத்தில் அழகு மிகும். நல்ல வழியில் பொழுதைக் கழித்தால் வாழ்க்கையும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும் என்று கூறி என் உரையை முடிக்கிறேன்.

1) நமக்கு ஏன் உடல்நலம் அவசியமாகவுள்ளது?

---

---

---

2) ஓய்வு என்றால் என்ன?

---

---

3) பொருள் ஈட்டும் பொழுதுபோக்குகள் யாவை?  
அதனால் ஏற்படும் இரு நன்மைகள் யாவை?

---

---

---

---

4) விளையாட்டும், உடற்பயிற்சியும் உடல் நலத்திற்குப் போதுமா?  
இது பற்றிய உமது கருத்தை எழுதுக.

---

---

---

5) உமது ஓய்வுநேரம் எவ்வாறு பயனுள்ள வழியில் அமைகின்றது என்பது பற்றி  
எழுதுக?

---

---

---

(5 x 4 = 20 புள்ளிகள்)

வினா இல	2	புள்ளிகள்	15	பக்கம்	4
---------	---	-----------	----	--------	---

பின்வரும் பகுதியில், கீழே உள்ள உதவிச் சொற்களைப் பயன்படுத்தி கோடிட்ட இடங்களை நிரப்பி பகுதியை பூர்த்தி செய்யுங்கள்

நன்றி காட்டுவதிலும் நன்றி சொல்வதிலும் தமிழர்கள் உலகமக்களுக்கு ஓர் எடுத்துக் காட்டாய்த் திகழ்கிறார்கள். நன்றி செலுத்துவதற்காகவே தமிழர்கள் விழாக்கள் \_\_\_\_\_ . உலக மக்கள் உயிர்வாழ இன்றியமையாதவை உணவு, உடை, இருப்பிடம் \_\_\_\_\_ நாம் அறிவோம். இவற்றுள் உணவு முதன்மை இடத்தைப் பெறுகிறது. இதனை உருவாக்க \_\_\_\_\_ ஒவ்வொன்றுக்கும் நன்றி செலுத்துவதற்காகவே தமிழர்கள் தை மாதத்தில் விழா கொண்டாடுகிறார்கள். \_\_\_\_\_ தைப்பொங்கல் அல்லது பொங்கல்விழா என்று அழைப்பர். இவ்விழா தமிழர்களால் நான்கு நாட்கள் வெகு சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

நன்றி தெரிவிப்பது ஒருபுறமிருக்கக் குடும்பத்தார் அனைவரும் ஒன்றுகூடுதல், முதியோருக்கும் பெற்றோருக்கும் \_\_\_\_\_ செலுத்துதல், தூய்மையைப் போற்றுதல், பழைய பொருட்களை நீக்குதல் போன்ற உயரிய பண்புகளையும் நல்லொழுக்கத்தையும் \_\_\_\_\_ சீரிய நாளாகவும் பொங்கல்விழா திகழ்கிறது. தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும் என்று நம்பும் மக்கள் அனைவரும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து மகிழும் திருநாள் பொங்கல் திருநாள் ஆகும்.

பொங்கல் திருநாள் தமிழகத்தின் கிராமங்களில்தான் \_\_\_\_\_ கொண்டாடப்படுகிறது என்று சொன்னால், அது மிகையாகாது. \_\_\_\_\_ தமிழ்மக்கள் இன்று உலகெங்கும் வாழ்கிறார்கள். எனவே வாழும் \_\_\_\_\_ தக்கவாறு பொங்கல் விழாவினைக் கொண்டாடுவதில் தமிழர்கள் மிகவும் கவனமாக \_\_\_\_\_ பாராட்டுக்குரிய ஒன்றாகும். உலகத் தமிழர்கள் தங்கள் உறவினர்களுடனும் நண்பர்களுடனும் ஒன்றுகூடிக் கொண்டாடி மகிழும் திருநாள் பொங்கல் பண்டிகையாகும்.

மரியாதை	எடுக்கிறார்கள்	உதவும்	ஆனால்	போற்றும்
என்பதை	இதனை	சூழலுக்கு	முறைப்படி	வருவது

(10 x 1.5 = 15 புள்ளிகள்)

வினா இல	3	புள்ளிகள்	20	பக்கம்	5
---------	---	-----------	----	--------	---

பின்வரும் சொற்களை வைத்து வாக்கியங்கள் எழுதுங்கள்

1) பெண்கள்

---



---

2) பாரம்பரிய விளையாட்டுக்கள்

---



---

3) மருத்துவர்கள்

---



---

4) நடைப்பயிற்சி

---



---

5) இலங்கை

---



---

6) இயற்கை எழில்

---



---

7) மிதிவண்டி

---



---

8) சொந்தங்கள்

---



---

9) தேங்காய்

---



---

10) செல்லப்பிராணிகள்

---



---

(10 x 2 = 20 புள்ளிகள்)

- BLANK PAGE -

வினா இல	4	புள்ளிகள்	10	பக்கம்	7
---------	---	-----------	----	--------	---

பின்வரும் தனி வாக்கியங்களைத் தொடர் வாக்கியமாக மாற்றி எழுதுங்கள்

- 1) தேன்மொழி அவுஸ்திரேலியாவில் பிறந்தாள்.
- 2) அவள் ஐந்து வயதில் தமிழ்ப்பள்ளியில் சேர்ந்தாள்.
- 3) அவள் தமிழ் மொழியையும் பண்பாட்டையும் பள்ளியில் பயின்றாள்.
- 4) அவள் தமிழர் பெருமைகளையும் சிறப்புகளையும் நன்றாக அறிந்தாள்.
- 5) அவள் தமிழரது வாழ்வியலைப் பின்பற்றி மகிழ்வுடன் வாழ்கிறாள்.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

(10 புள்ளிகள்)











